

Anders Freistein

Kann man wirklich alles erreichen? Ein Youtube-Video macht jedenfalls Mut.

Leute, ich habe ein Problem. Ich bin Profi im Finden von Sachen, die mich zum Nachdenken bringen. Aber das reicht mir nicht - ich möchte auch wissen, wie junge Menschen darüber denken.

Diesmal geht es um das folgende Video, das ich euch kurz vorstelle.

☞ Das Video, auf das sich dieser Text bezieht, findet ihr hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=qjVTooFqt8I>

Habt ihr nicht auch oft Gefühl, dass ihr im Unterricht etwas vorgesetzt bekommt, das mit eurem eigenen Leben kaum etwas zu tun hat. Außerdem erlebt ihr sicher häufig, dass Lehrkräfte fast immer irgendwie mehr wissen und auch können, als ihr. Dieses Gefühl, ständig unterlegen zu sein, begleitet viele junge Menschen auch in ihrem privaten Alltag.

Die Lehrerin, die das Video erstellt hat, erklärt: Talent ist nicht angeboren. Jeder Mensch kann Meister in etwas werden, wenn die Bedingungen stimmen. Drei Dinge sind dabei besonders wichtig. Als erstes braucht man etwas, was sie "Ignition" nennt. Das heißt wörtlich "Zündung" und meint den Moment, wo man eine Fähigkeit sieht, die man auch gerne hätte. Was das Schreiben schöner Texte angeht, sprach man früher davon, da sei jemand von "der Muse geküsst" worden. Man muss gewissermaßen die für einen selbst richtige "Göttin" der Kunst treffen, um dann loszulegen.

Was das "Loslegen" angeht, betont die Lehrerin in dem Video, dass zum Erfolg auch "Deep Practice" gehört. Gemeint ist damit gezieltes, konzentriertes Üben – möglichst an der Grenze des eigenen Könnens. Also nicht immer das machen, was man schon kann, sondern gezielt, in die Fehlerzonen hineingehen, um dafür eine Lösung zu finden.

Was man natürlich auch braucht, das weiß jeder, der in einer Sportart vorankommen will oder ein Instrument richtig "beherrschen" will. Im Video wird das "Master Coaching" genannt, nämlich die optimale Begleitung durch jemanden, der schon im Bereich der Meisterschaft ist.

Am Beispiel von Fußballspielern aus Brasilien und Argentinien zeigt das Video, dass die dort verbreitete Spielform 'Futsal' die optimale Lernumgebung bietet, um technische Meisterschaft zu entwickeln. Das wird als besondere Art des Fußballsports beschrieben, bei dem es auf blitzschnelle Entscheidungen und entsprechende Pass-Sicherheit ankommt.

Jetzt meine Frage an euch: Kennt ihr Menschen, die in etwas besonders gut sind – z. B. Sport, Musik oder Schule? Glaubt ihr, dass diese Menschen schon mit diesem Talent geboren wurden? • Oder denkt ihr, dass sie – wie im Video beschrieben – in eine besondere Situation oder Beziehung zum richtigen Coach gekommen sind, was sie motiviert und zum erfolgreichen Überwinden aller Grenzen gebracht hat.

Vielleicht gibt es ja hier schon welche, die eine Meisterschaft in der Beantwortung der Fragen bereits haben oder sich erarbeiten.